

Der richtige Rollator

Mit Tipps zu Kauf und Umgang –
für mehr Leichtigkeit im Alltag





INHALT

Der Rollator.....	4
Die Kosten.....	5
Was gibt es vor dem Kauf zu beachten?.....	6
Athlon SL Carbon Rollator.....	8
Athlon HD.....	10
Server.....	12
Server HD.....	14
Stylus.....	16
Explorer Outdoor Rollator.....	18
Navigator Indoor Rollator.....	20
Navigator Indoor Rollator.....	21
Navigator Air.....	22
Fakto+ Arthritis.....	23
Fakto+.....	24
Aluminium-Rollator.....	24
Let's Dream Wohnraumrollator.....	25
Zubehör für Rehasense-Rollatoren.....	27
Tipps für den Umgang mit dem Rollator.....	30
Sicher und mobil durch den Winter.....	32
OTB – Für ein Leben voller Bewegung.....	33
rehability – Stark aus Erfahrung.....	33

Der Rollator

Aus unserem Straßenbild ist er nicht mehr wegzudenken. 1978 erfunden, begegnet er uns heute in vielen verschiedenen Farben und Ausführungen. Auch bekannt als Gehwagen sorgt der Rollator für mehr Lebensqualität, denn er erlaubt es älteren und mobil eingeschränkten Personen, die eigenen vier Wände zu verlassen und soziale Kontakte zu pflegen. Viele alltägliche Dinge, die nötig sind oder einfach nur Freude bringen, können für bewegungseingeschränkte und ältere Menschen zur Last werden. Der Rollator als zuverlässiger Begleiter, erleichtert den Weg zum Arzt, unterstützt beim Einkauf und macht den Spaziergang im Park wieder möglich.

Inzwischen gibt es viele Modelle am Markt, die sich durch Größe, Gewicht, Stabilität, Faltbarkeit, Ausstattung und Aussehen unterscheiden. Vor dem Kauf sollten Sie sich deshalb genau überlegen, wo und wann Sie den Rollator nutzen werden. Benötigen Sie den Rollator eher im Innenbereich, also in der Wohnung, oder vorrangig im Außenbereich? Ebenfalls entscheidend kann die Beschaffenheit des Bodens sein, auf dem Sie den Rollator überwiegend einsetzen. So verhält sich ein Rollator mit Standardrädern auf Kopfsteinpflaster anders als auf ebenen asphaltierten Gehwegen.

In unseren Sanitätsfachgeschäften können Sie die neuesten Rollatoren anschauen, ausprobieren und vergleichen. Lassen Sie sich von unseren geschulten Fachberatern und Fachberaterinnen bei der Auswahl des für Sie passenden Rollators behilflich sein.

Die Kosten

Wenn Ihr Arzt Ihnen einen Rollator verordnet, übernimmt Ihre Krankenkasse die Kosten für ein Standardmodell. In der Regel müssen Sie lediglich die gesetzliche Zuzahlung von max. 10 Euro leisten.

Die ärztliche Verordnung muss die Notwendigkeit darlegen und die genaue Spezifikation (z.B. Maximalgewicht oder Sonderausstattung) sowie die aussagekräftige Diagnose (z.B. bei Schlaganfall) beinhalten.

Wenn Sie ein Komfortmodell wünschen, zahlen Sie die Differenz zum Anschaffungspreis selbst.

Krankenkasse bzw. Kostenträger		HIS-1101		Stz. D.		Tag		Apotheken-Nr. (K)	
Name, Vorname des Versicherten		6 7 8 9		Zuzahlung		Gesamt-Betrag			
geb. am		Kassen-Nr.		Versicherten-Nr.		Status		Vertragszählung	
Betriebsstätten-Nr.		Arzt-Nr.		Datum		1. Werbung		2. Werbung	
Rp. (Bitte Leertaste druckstrichweis)						3. Werbung			
bbbr		Abgabedatum in der Apotheke		Unterschrift des Arztes		Muster 16 (7/2008)			
Urtdatlag		Unfallbescheid oder Arbeitgebernummer		181095700Y					

Was gibt es vor dem Kauf zu beachten?



Das Gewicht

Die meisten Rollatoren lassen sich längs oder quer falten. Das erlaubt die platzsparende Unterbringung oder den Transport.

Ein wichtiges Merkmal ist das Gewicht des Rollators, denn umso leichter ein Rollator ist, desto leichter ist er auch zu handhaben. Ein Leichtgewicht-Rollator ist sehr wendig. Mit ihm lassen sich Hindernisse wie Bordsteinkanten oder leichte Steigungen überwinden. Sie verfügen in der Regel über einen Rahmen aus Aluminium oder Carbon.

Carbon ist ein besonders leichtes, aber sehr robustes Material. Carbon-Rollatoren sind nicht nur superleicht, sondern auch besonders stabil.



Die Größe

Die Größe des Rollators richtet sich nach Ihrer Körpergröße. Wichtig ist, dass sich die Rollatorgriffe auf die Körpergröße einstellen lassen.

Für sehr großgewachsene Menschen gibt es ebenso wie für sehr kleine oder schwere Nutzer spezielle Ausführungen. Die Sitzhöhe des Rollators sollte auf die Körpergröße abgestimmt sein. Diese lässt sich bei den meisten Rollatoren nur minimal oder gar nicht verstellen. Deshalb sollten Sie hier schon beim Kauf darauf achten.

Körpergröße	125–155	135–170	150–200
Sitzhöhe	50	55	62
Griffhöhe	63–79	66–86	74–102
Rollatorgröße	S	M	L

Angaben in cm



Der Einsatzort

Werden Sie den Rollator hauptsächlich drinnen, draußen, auf eher ebenen Wegen oder auf Wald- und Feldwegen nutzen?

Setzen Sie den Rollator hauptsächlich in Innenräumen ein, achten Sie auf die Breite, sodass er gut durch alle Türen und Durchgänge passt. Kleine Räder erhöhen die Wendigkeit. Statt einer Sitzfläche sind ein Tablett oder ein Korb zum Transport von Speisen, Getränken oder anderen Utensilien wichtig. Werden Sie den Rollator hauptsächlich draußen nutzen, sollte er über eine breite Sitzfläche und einen Rückengurt verfügen. So können Sie bei Bedarf eine entspannte Pause einlegen. Eine Ankipphilfe erleichtert das Überwinden von Bordsteinkanten, Reflektoren gewährleisten eine gute Sichtbarkeit im Dunkeln.



Die Bereifung

Testen Sie die Fahreigenschaften des Rollators auf verschiedenen Bodenbelägen auf einer unserer Teststrecken.

Luft- und Softreifen dämpfen Stöße auf Waldwegen oder Kopfsteinpflaster und schonen die Gelenke. Wenn es um Ihr Gleichgewicht nicht so gut bestellt ist, kann es bei weicheren Luftreifen zu Unsicherheiten kommen. Die Radgröße hat großen Einfluss auf die Wendigkeit. Kleine Räder machen den Rollator wendiger, mit großen lässt sich eine Unwegsamkeit leichter überwinden. Auch Wechselräder werden für viele Rollatoren angeboten. So bleiben Sie flexibel.



Athlon SL Carbon Rollator

Der elegante Carbon Rollator

ATHLON SL ist einzigartig in seiner Klasse. Er gilt als einer der sichersten, stabilsten und leichtesten Carbon Rollatoren auf dem Markt. Das zeitlose und stilvolle Rahmendesign ist inspiriert von dem puristischen Stil des Danish Design. Durch die Einhand-Klappmechanik und den patentierten „Click & Safe“ Verschluss ist er einfach zusammenzufalten und sicher und platzsparend zu verstauen.

Vorteile & Besonderheiten

- › Eleganz pur
- › Super leichter Carbon Rollator: Bestseller!
- › Griffhöhe einfach einzustellen
- › Bremsen leicht bedienbar
- › Sehr gut manövrierbar
- › Patentierter roter «Click & Safe» Sicherheitsverschluss
- › Clevere Tragefunktion zum Heben und Tragen des Rollators
- › Geräumige Einkaufstasche bis 5 kg belastbar
- › Reflektoren an Tasche, Rahmen und Handgriffen
- › Ausgestattet mit Kantenabweiser und Ankipphilfe
- › Inklusive Stockhalter
- › Große Auswahl an Zubehör

Bereifung

Standardbereifung (TPE-Räder) oder PUR-Softräder (stoßabsorbierend)

Größen & Farben

Small Schwarz ●

Medium Schwarz ●, Rot ●

Large Schwarz ●, Rot, Weiß ○, Grau ●



Elegant
im Design

Weiß, TPE -Räder



Grau, TPE -Räder



Rot, TPE -Räder



Schwarz, PUR-Softräder

Größe	Farbe	Gewicht	Belastbarkeit	Sitzbreite	Sitzhöhe	Körpergröße
Small	●	5,0 kg*	150 kg	46 cm	50 cm	125-155 cm
Medium	● ●	5,1 kg*	150 kg	46 cm	55 cm	135-170 cm
Large	● ○ ●	5,2 kg*	150 kg	46 cm	62 cm	150-200 cm

Hilfsmittelnummer: 10.50.04.1228 | * Gewicht ohne Tasche

PREMIUM-MODELL



Athlon HD

Allrounder

Basierend auf dem Bestseller ATHLON SL wurde dieser superleichte Carbon-Rollator speziell für kraftvollere Silhouetten entwickelt. ATHLON HD ist mit einer doppelten Kreuzstrebe versehen und bis 200 kg belastbar. Durch die Einhand-Klappmechanik und den patentierten „Click & Safe“ Verschluss ist er einfach zusammenzufalten und sicher und platzsparend zu verstauen.



Vorteile & Besonderheiten

- › Super leichter Carbon Rollator
- › bis 200 kg belastbar
- › Griffhöhe einfach einzustellen
- › Bremsen leicht bedienbar
- › Sehr gut manövrierbar
- › Patentierter «Click & Safe» Sicherheitsverschluss
- › Clevere Tragefunktion zum Heben und Tragen des Rollators
- › Geräumige Einkaufstasche bis 5 kg belastbar
- › Reflektoren an Tasche, Rahmen und Handgriffen
- › Ausgestattet mit Kantenabweiser und Ankipphilfe
- › Inklusive Stockhalter
- › Große Auswahl an Zubehör

Maximale
Tragkraft

Bereifung

Standardbereifung (TPE-Räder) oder
PUR-Softräder (stoßabsorbierend)

Farbe

Schwarz ●

auch mit
Softädern



Größe &

Farbe	Gewicht	Belastbarkeit	Sitzbreite	Sitzhöhe	Körpergröße
Large ●	5,8 kg*	200 kg	55 cm	62 cm	150-200 cm

* Gewicht ohne Tasche



Server

Der stabile Aluminium Rollator

Leicht, aber robust. SERVER ist der Klassiker unter den Alu-Leichtgewicht-rollatoren. Der zeitlos elegante Rahmen ist inspiriert vom puristischen Stil des Danish Design. Dank des einzigartigen Profils kann der Rollator bequem sauber gehalten werden. Sein geringes Gewicht ermöglicht das kraftschonende Überwinden von Hindernissen. Durch die Einhand Klappmechanik ist er einfach zusammenzufalten und mittels Faltsicherung sicher und platzsparend zu verstauen.





Vorteile & Besonderheiten

- › Klares Rahmendesign
- › Stabiler Aluminiumleichtgewicht-Rahmen
- › Griffhöhe einfach einzustellen
- › Bremsen leicht bedienbar
- › Sehr gut manövrierbar
- › Patentierter «Click & Safe» Sicherheitsverschluss
- › Clevere Tragefunktion zum Heben & Tragen
- › Geräumige Einkaufstasche bis 5 kg belastbar
- › Reflektoren an Tasche, Rahmen und Handgriffen
- › Mit Kantenabweiser und Ankipphilfe
- › Inklusive Stockhalter
- › Große Auswahl an Zubehör

Stilvoll,
federleicht,
stabil

Größen & Farben

- Small** Champagner ●
- Medium** Champagner ●, Rot ●, Grau ●
- Large** Champagner ●,
Rot ●, Grau ●, Braun ●,
Weiß ○, Schwarz ●

Bereifung

Standardbereifung
(TPE-Räder) oder
PUR-Softräder (stoßabsorbierend)



Größe & Farbe	Gewicht	Belastbarkeit	Sitzbreite	Sitzhöhe	Körpergröße
Small ●	6,7 kg*	150 kg	46 cm	50 cm	125-155 cm
Medium ●●●	6,8 kg*	150 kg	46 cm	55 cm	135-170 cm
Large ●●●●○●	7,0 kg*	150 kg	46 cm	62 cm	150-200 cm

Hilfsmittelnnummer: 10.50.04.1213 | * Gewicht ohne Tasche

PREMIUM-MODELL



Server HD

Gebaut für Stärke – gemacht für den Alltag.

Basierend auf dem Bestseller SERVER wurde dieser Aluminium-Rollator speziell für kraftvollere Silhouetten entwickelt. Der Rollator vereint puristisches Design sowie ergonomische und clevere Funktionen, die dem Nutzer Sicherheit und Komfort beim Fahren, Tragen und Transportieren bieten. Der stabile Alu-Rahmen ist bis 200 kg belastbar. Trotzdem ist er mit max. 7,9 kg ein Leichtgewicht.



Vorteile & Besonderheiten

- › Stabiler Alu-Rahmen bis 200 kg belastbar
- › Griffhöhe einfach einzustellen
- › Bremsen leicht bedienbar
- › Sehr gut manövrierbar
- › Patentierter «Click & Safe» Sicherheitsverschluss
- › Clevere Tragefunktion zum Heben und Tragen des Rollators
- › Geräumige Einkaufstasche bis 5 kg belastbar
- › Reflektoren an Tasche, Rahmen und Handgriffen
- › Ausgestattet mit Kantenabweiser und Ankipphilfe
- › Inklusive Stockhalter
- › Große Auswahl an Zubehör

Größen & Farben

Medium + Large Grau ●

Bereifung

Standardbereifung (TPE-Räder) oder
PUR-Softräder (stoßabsorbierend)

Maximale
Tragkraft



Größe &

Farbe	Gewicht	Belastbarkeit	Sitzbreite	Sitzhöhe	Körpergröße
Medium ●	7,6 kg*	200 kg	55 cm	55 cm	135-170 cm
Large ●	7,9 kg*	200 kg	55 cm	62 cm	150-200 cm

Hilfsmittelnummer: 10.50.04.1213 | * Gewicht ohne Zubehör



Stylus

Mänovriergenie

Ein kompakter und wendiger Leichtgewichtrollator aus Aluminium. Mit einem Wendekreis von 85 cm lässt er sich gut manövrieren. Durch den faltbaren X-Rahmen lässt sich der Rollator einfach falten und platzsparend verstauen.

Rückengurt

Stockhalter

Smart Turn – Stockhalter dreht sich beim Falten

Bügel zum Sichern im Faltmodus

Leicht,
kompakt &
wendig



Vorteile & Besonderheiten

- › Alu-Leichtbauweise bis 150 kg belastbar
- › 6,5 kg inkl. Rückengurt und Stockhalter
- › «Smart Turn»: Stockhalter dreht sich beim Falten mit
- › Sicherung des Rollators im Faltmodus
- › Ergonomische Handgriffe
- › Handbremsen leicht bedienbar
- › Sehr gut manövrierbar, kleiner Wendekreis von 85 cm
- › Reflektoren an Tasche, Rahmen und Handgriffen
- › Geräumige Einkaufstasche bis 5 kg belastbar
- › Inklusive Kantenabweiser und Ankipphilfe
- › Inklusive Stockhalter und Rückengurt
- › TPE-Räder
- › Optionales Zubehör

Größen & Farben

Medium Champagner ●

Large Champagner ●, Fresh-Rot ●



Größe &

Farbe	Gewicht	Belastbarkeit	Sitzbreite	Sitzhöhe	Körpergröße
Medium ●	6,3 kg*	150 kg	44 cm	53 cm	135-170 cm
Large ● ●	6,5 kg*	150 kg	44 cm	60 cm	150-210 cm

Hilfsmittelnummer: 10.50.04.1255 | * inkl. Rückengurt und Stockhalter



Explorer Outdoor Rollator

Outdoor-Power mit Komfort

EXPLORER gilt als der SUV unter den Rollatoren: Das sportliche Modell mit vielen cleveren Details wurde speziell für Outdoor-Aktivitäten designt und gefertigt. Der Flex-Rahmen sorgt für zusätzliche Flexibilität im unwegsamem Gelände und macht den EXPLORER zum perfekten Begleiter auf Ihrem nächsten Abenteuer im Freien.





Vorteile & Besonderheiten

- › Stabiler Alu-Leichtgewicht-Rahmen
- › Bis 200 kg belastbar
- › Tolles Fahrgefühl dank großer Fronträder
- › Maximale Laufruhe durch längeren Radstand
- › Breiter Sitz (53 cm) zum Verweilen
- › Griffhöhe einfach einzustellen
- › Bremsen leicht bedienbar
- › Patentierter «Click & Safe» Sicherheitsverschluss
- › Clevere Tragefunktion zum Heben und Tragen des Rollators
- › Geräumige Einkaufstasche bis 5 kg belastbar
- › Reflektoren an Tasche, Rahmen und Handgriffen
- › Ausgestattet mit Kantenabweiser und Ankipphilfe
- › PUR-Softräder (stoßabsorbierend)
- › Inklusive Stockhalter
- › Große Auswahl an Zubehör

Größen & Farben

Medium + Large Braun ●

Flexibel
im Gelände



Größe & Farbe	Gewicht	Belastbarkeit	Sitzbreite	Sitzhöhe	Körpergröße
Medium ●	9,0 kg*	200 kg	53 cm	53 cm	150-180 cm
Large ●	9,2 kg*	200 kg	53 cm	62 cm	170-220 cm

Hilfsmittelnummer: 10.50.04.2003 | *Gewicht ohne Zubehör



Navigator Indoor Rollator

Mit festen Unterarmauflagen

Dieser Indoor-Rollator wurde speziell für Benutzer mit Arthritis und/oder eingeschränkter Funktion der Arme und Hände entwickelt. Er verfügt über sehr stabile und weich gepolsterte Unterarmauflagen für den optimalen Komfort.

Vorteile & Besonderheiten

- › Arthritis Rollator mit festen Unterarmauflagen (UA)
- › Unterarmauflagen mit horizontaler Winkeleinstellung der Handgriffe
- › 47 cm Abstand zwischen den UA
- › Inkl. Gurt zum Stabilisieren der UA
- › 24 cm gepolsterte UA aus PU-Material
- › Handbremse leicht bedienbar
- › Sehr gute Manövrierbarkeit
- › Patentierter «Click & Safe» Sicherheitsverschluss
- › Große Tasche bis 5 kg belastbar
- › Große Zubehörauswahl



Größen & Farben

Medium + Large Weinrot ●, Grau ●

Bereifung

Standardbereifung (TPE-Räder) oder PUR-Softräder (stoßabsorbierend)

Größe &

Farbe	Gewicht	Belastbarkeit	Sitzbreite	Sitzhöhe	Körpergröße
Medium ● ●	9,2 kg*	150 kg	46 cm	55 cm	125-160 cm
Large ● ●	9,6 kg*	150 kg	46 cm	62 cm	140-190 cm

Hilfsmittelnummer: 10.46.04.0019 | * Gewicht ohne Zubehör



Navigator Indoor Rollator

Mit drehbaren Unterarmauflagen

Speziell für Benutzer mit Arthritis und/oder eingeschränkter Funktion der Arme und Hände entwickelt. Die gepolsterten Unterarmauflagen können 0°/22,5°/45° nach innen gedreht werden. Justierbare Handgriffe, die clevere Tragefunktion sowie praktisches Zubehör machen diesen Rollator zu einem erstklassigen Begleiter in Innenräumen.

Vorteile & Besonderheiten

- › Arthritis Rollator mit drehbaren Unterarmauflagen (UA)
- › 47 cm Abstand zwischen den UA
- › Inkl. Gurt zum Stabilisieren der UA
- › Sehr gute Manövrierbarkeit
- › Gepolsterte Unterarmauflagen
- › Handbremsen mit Feststellfunktion, zuverlässig und einfach zu bedienen
- › Patentierter «Click & Safe» Sicherheitsverschluss
- › Clevere Tragefunktion zum Heben und Tragen
- › Große Tasche bis 5 kg belastbar
- › Ausgestattet mit Kantenabweiser und Ankipphilfe
- › Große Zubehörauswahl

Größen & Farben

Large Champagner ●

Bereifung

Standardbereifung (TPE-Räder) oder PUR-Softträder (stoßabsorbierend)

Größe & Farbe	Gewicht	Belastbarkeit	Sitzbreite	Sitzhöhe	Körpergröße
Large ●	9,6 kg*	150 kg	46 cm	62 cm	140-185 cm

Hilfsmittelnummer: 10.50.04.2003 | *Gewicht ohne Zubehör

PREMIUM-ARTHRITIS-MODELL



Navigator Air

Vorteile & Besonderheiten

- › Mit rotierenden Unterarmauflagen
- › Arthritis Rollator mit drehbaren Unterarmauflagen
- › 54 cm Abstand zwischen den Unterarmauflagen
- › Breiter Sitz (53 cm)
- › PUR-Softräder (stoßabsorbierend)
- › Inkl. Rückengurt
- › Mit Kantenabweiser und Ankipphilfe



Größen & Farben

Large Champagner ●

Größe & Farbe	Gewicht	Belastbarkeit	Sitzbreite	Sitzhöhe	Körpergröße
Large ●	12 kg*	200 kg	53 cm	62 cm	140-185 cm

Hilfsmittelnummer: 10.46.04.0019 | * Gewicht ohne Zubehör



Fakto+ Arthritis

DIETZ GROUP

Leichtes Handling

Der Rollator FAKTO+ Arthritis überzeugt mit guten Laufeigenschaften und mit leicht bedienbaren Bremsen. Das Besondere sind seine justierbaren Unterarmauflagen, die den betroffenen Personen eine gelenkschonende Mobilität ermöglichen.

Vorteile & Besonderheiten

- › Arthritis Rollator mit gepolsterten und justierbaren Unterarmauflagen (UA)
- › Einfach faltbar
- › Ergobremse mit integrierter Feststellbremse
- › Pannensichere Bereifung

Farbe

Mangan Grey Metallic ●



Gelenk-schonend

Größe & Farbe	Gewicht	Belastbarkeit	Sitzbreite	Sitzhöhe	Körpergröße
- ●	10 kg*	120 kg	42 cm	59,5 cm	-

Hilfsmittelnummer: 10.46.04.0017 | *Gewicht ohne Zubehör

Fakto+

- › Stabiler pulverbeschichteter Stahlrohrrahmen
- › Stufenlos höhenverstellbare Schiebegriffe
- › Räder mit geschlossener Felge, PU-Bereifung
- › Ergobremse mit integrierter Feststellbremse
- › Einfach faltbar
- › Lieferung serienmäßig mit Einkaufskorb und Acryltablett
- › Stockhalter beidseitig montierbar

▲ DIETZ GROUP



Farbe

Mangan Grey Metallic ●

Aluminium-Rollator

RUSSKA

- › Rollator aus Aluminium
- › Höhenverstellbare Griffe
- › Pannensichere Bereifung
- › Mit festem Sitzbrett
- › Ergonomische Griffe
- › Gepolsterte Rückenlehne
- › Einfach faltbar
- › Lieferung serienmäßig mit Korb, Tablett, Stockhalter und gepolsterte Rückenlehne



Farbe

Grau ●

Modell	Farbe	Gewicht	Belastbarkeit	Sitzbreite	Sitzhöhe
FAKTO+	●	8,3 kg*	130 kg	42 cm	59,5 cm
Aluminium Russka	●	6,5 kg*	120 kg	33,5 cm	54 cm

Hilfsmittelnummer: FAKTO+: 10.50.04.1229, Russka Aluminium Rollator: 10.50.04.1201 | * Gewicht ohne Zubehör



Let's Dream Wohnraumrollator

Ideal für Zuhause

Mobil und sicher zu Hause. Der Wohnraum-Rollator Let's Dream wurde speziell für die Anwendung im Wohnbereich entwickelt. Mit 55 cm ist er besonders schmal und wendig und lässt sich auch mit nur einer Hand gut manövrieren. Mit dem praktischen Tablett und dem Textilkorb lassen sich kleinere Dinge transportieren. Der durchgängige Bremsgriff erlaubt auch das einhändige Bremsen. Er ist platzsparend zusammenfaltbar.

Vorteile & Besonderheiten

- › Sehr gut manövrierbar durch kleinen Wendekreis
- › Platzsparend zusammenfaltbar
- › Rahmen: Aluminium und Stahlrohr
- › Durchgängige Feststellbremse
- › Inkl. Textilkorb und Tablett

Farbe

Holzoptik/Chrom ●



Größe	Farbe	Gewicht	Belastbarkeit	Maße	Griffhöhe	Körpergröße
-	●	6,5 kg*	100 kg	55x63 cm	83-95 cm	-

* Gewicht ohne Zubehör

Rollator
Server
mit Regen-
schirm



Zubehör für Rehasense-Rollatoren

Für bestimmte Krankheitsbilder gibt es Sonderausstattungen wie z. B. Unterarmauflagen. Ein Sitzbrett und ein Rückengurt sind empfehlenswert. Auch ein Stockhalter, eine Einkaufstasche oder ein Regenschirm können sehr sinnvoll sein. Für die Sicherheit im Dunkeln empfehlen wir Lampen und Reflektoren. Ein transportables Sicherheitsschloss sichert den Rollator, für den Fall, dass er mal vor der Tür warten muss. Beim Überwinden von kleinen Hindernissen ist eine Ankipphilfe hilfreich. Sturzalarm, Klingel oder Getränkehalter können ebenfalls sinnvolle Ergänzungen sein.

Rückengurte Komfort

Verstellbar, aus gefüttertem Canvas, dadurch weich & komfortabel

Für Server SL, Athlon SL, Router

Art.-Nr. 303968/ 303969

Für Server HD, Athlon HD, Explorer

Art.-Nr. 303971/ 303970



Tablett

Praktisch für den Transport von Lieblingsgetränk oder -speise, inklusive Antirutschmatte

Für Server, Athlon SL (SB 46 cm)

Art.-Nr. 209219



Komfortsitz

Schön gepolstert, zum Einklicken auf dem Rollator-Sitznetz

Für Server, Athlon SL (SB 46 cm)

Art.-Nr. 303989 (SB 46 cm)



Einkaufstasche

Mit Zipper für Server und Athlon

Art.-Nr. 303994 (M/L)

Art.-Nr. 303995 (S)

für Explorer (M/L)

Art.-Nr. 303998/303999



Mit Magnet für Server und Athlon

Art.-Nr. 304000 (M/L)

Art.-Nr. 304001 (S)

für Server u. Athlon HD

Art.-Nr. 304003 / 304002 (M/L)

für Explorer/Navigator Air

Art.-Nr. 304004/304005



Offen für Server und Athlon

Art.-Nr. 304006/ 304007 (S/M)

für Server u. Athlon HD

Art.-Nr. 304008 / 304009 (M/L)

für Explorer und Navigator Air

Art.-Nr. 304010 / 304011 (M/L)



Regenschirm

Mit Zipper

Für Server u. Athlon

Art.-Nr. 303994 (M/L)

Art.-Nr. 303995 (S)

Für Explorer (M/L)

Art.-Nr. 303998/303999



Stockhalter

für Server, Server HD, Router, Athlon SL/HD

Art.-Nr. 303986

für Navigator, Navigator Air

Art.-Nr. 303987



Gepäcknetztaische

Für zusätzlichen Stauraum unter der Sitzfläche Ihres Rollators.

Mit Zipper.

Für Server, Router und Athlon.

Art.-Nr. 304013



Netztaische

Für die kleinen und praktischen Dinge des Lebens wie Handy, Brille oder Fernbedienung.

Zum Einkletten zwischen den Rollator-Handgriffen.

Als offene Variante oder mit Zipper.

Art.-Nr. 304015 (offen)

Art.-Nr. 304018 (mit Zipper)



LED-Licht

Für gute Sichtbarkeit in der Dunkelheit, einfache Montage am Rollator, Batteriebetrieben,

Farben: Weiß und Rot

Art.-Nr. 303992 (Rot)

Art.-Nr. 303993 (Weiß)



Klingel

Zur einfachen Montage am Rollator

Farben: Blau und Rot

Art.-Nr. 304021 (Blau)

Art.-Nr. 304022 (Rot)



PUR-Softräder

Vorderrad-/Hinterradsatz

Für Server, Router, Athlon

Art.-Nr. 303394/303395



Transporttaische

Ideal für die Reise mit Bus, Bahn oder Flugzeug,

mit praktischem Schultergurt,

für Rollatoren mit 46 cm Sitzbreite.

Art.-Nr. 304012



Tipps für den Umgang mit dem Rollator

Hinsetzen



Bevor Sie sich auf Ihren Rollator setzen, stellen Sie immer die Bremse fest. Drücken Sie die Bremshebel an den Handgriffen so weit nach unten bis sie einrasten. Stellen Sie sich mit dem Rücken zur Sitzfläche und stützen sich mit den Händen auf den Griffen des Rollators ab. Beugen Sie sich leicht nach vorn und setzen Sie sich langsam auf die Sitzfläche Ihres Rollators. Ein Rückengurt sorgt dafür, dass Sie nicht nach hinten kippen.

Körperhaltung



Für eine gute und sichere Haltung ist die richtig eingestellte Höhe der Handgriffe enorm wichtig. Sind die Griffe zu niedrig, führt das zu einer gebeugten Haltung und unnatürlichen Bewegungen. Um die Handgriffe auf die richtige Höhe zu bringen, lassen Sie die Arme gerade herabhängen. Die Griffe sollten dann höchstens drei Finger breit über dem Handgelenk eingestellt werden. Wenn Sie dann hinter dem Rollator zwischen den Hinterrädern stehen und den Rollator an den Handgriffen fassen, sollten die Ellenbogen leicht gebeugt sein. Laufen Sie außerdem immer "im Rollator". Der Abstand zwischen Körper und Rollator sollte möglichst gering sein.

Bus und Bahn



Nutzen Sie bei Bussen den mittleren Teil zum Einsteigen. Dort findet Ihr Rollator einen Park- und Sie einen Sitzplatz. Steigen Sie vorwärts ein und rückwärts aus. Nach dem Einsteigen sichern Sie Ihren Rollator vor dem Wegrollen, indem Sie die Feststellbremse betätigen. Setzen Sie sich während der Fahrt niemals auf den Rollator. Die Sturzgefahr besonders beim Anfahren und Bremsen ist enorm hoch. Viele Fahrzeuge verfügen über einen Haltewunschknopf mit Rollstuhlsymbol. Damit erwirken Sie längere Haltezeiten und Aufmerksamkeit des Fahrers. Bleiben Sie sitzen, bis das Fahrzeug gehalten hat. Steigen Sie zunächst ohne Rollator, am besten rückwärts, aus. Ziehen Sie Ihren Rollator erst nach, wenn Sie sicher draußen stehen.

Unser Experten-Tipp



Die meisten Rollatoren lassen sich längs oder quer falten. Das erlaubt die platzsparende Unterbringung oder den Transport.

Markieren Sie Ihre ermittelte Höhe der Handgriffe mit einem Permanentmarker. So können Sie die richtige Höhe auch nach einem Transport immer schnell wiederfinden.

Sicher und mobil durch den Winter

Der Winter bringt besondere Herausforderungen mit sich, insbesondere für Menschen, die auf einen Rollator angewiesen sind. Glatte Wege, Schnee und Eis können die Fortbewegung erschweren und das Sturzrisiko erhöhen. Mit der richtigen Vorbereitung und einigen praktischen Tipps können Sie auch in der kalten Jahreszeit sicher und mobil bleiben. Hier finden Sie wertvolle Hinweise und Empfehlungen, wie Sie Ihren Rollator winterfest machen und Ihre Mobilität bei jedem Wetter erhalten.

- › Achten Sie darauf, dass die Bremsen zuverlässig funktionieren.
- › Tragen Sie Schuhe, die Halt geben, z. B. Winterschuhe mit grobem Profil oder verwenden Sie Schuh- oder Eisspikes, die Sie auch in allen unseren Sanitätsfachgeschäften erwerben können.
- › Nutzen Sie Rollatorräder mit größerem Profil.
- › Auf die richtige Technik beim Gehen kommt es an: Gehen Sie nah am Rollator. Führen Sie ihn so dicht wie möglich am Körper. So können Sie sich von oben auf ihm abstützen und er kann nicht so schnell wegrutschen.
- › Bei glatten Straßen empfiehlt sich der Pinguin-Gang: Die Füße treten mit ganzer Sohle auf und zeigen leicht nach außen. Machen Sie kleine Schritte.
- › Mit Handschuhen bleiben Ihre Hände warm und Sie können weiterhin die Rollator-Bremsen betätigen.
- › Tragen Sie kontrastreiche und warme Kleidung. Mit Reflektoren an Kleidung und Rollator kann man Sie bis zu 150 m weit sehen. Thermounterwäsche und wärmende Einlegesohlen für die Schuhe sind empfehlenswert.
- › Überqueren Sie Straßen nur an gut beleuchteten Stellen, Ampeln und Fußgängerüberwegen.
- › Nutzen Sie geräumte Stellen zum Überqueren – meiden Sie glatte Wege.
- › Eine zusätzliche Lampe am Rollator sorgt für bessere Sichtbarkeit, aber auch dafür, dass Sie selbst gut sehen.
- › Durch reflektierende Elemente am Rollator werden Sie besser wahrgenommen.
- › Durch Regen oder Schnee verursachte nasse Kleidung lässt Sie schnell auskühlen. Brillenträger sehen durch eine nasse Brille schlechter. Ein Rollator-Regenschirm, am Rollator angebracht, lässt sich im Bedarfsfall schnell aufspannen und Sie haben beide Hände für den Rollator frei.

OTB – Für ein Leben voller Bewegung

Seit über 60 Jahren steht OTB für **Verlässlichkeit in Mobilität, Prävention, Pflege und Nachsorge. Mit modernster Technik, Fachkompetenz und dem Mut zur Weiterentwicklung stellen wir uns jeder Herausforderung – heute und in Zukunft.**

Unser Ziel ist es, Ihre Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität zu verbessern. Dabei stehen Ihre besonderen Bedürfnisse im Vordergrund, denn das Hilfsmittel soll so viel Mobilität wie möglich geben und bestmöglich unterstützen. An unseren über 40 Standorten bieten wir ein umfassendes Produktsortiment und zahlreiche Serviceangebote.

Alle unsere Filialen und orthopädischen Werkstätten unter: www.otb.info

rehability – Stark aus Erfahrung

rehability ist einer der größten und innovativsten Aktivrehaversorger Deutschlands. Unsere Leidenschaft gilt innovativen Lösungen, die Mobilität, Unabhängigkeit und Lebensfreude fördern. Ob Aktivrollstuhl, Elektrorollstuhl mit fortschrittlicher Steuerung, Handbike, elektrisches Zuggerät, Rehabuggy, Therapierad oder Stehtrainer – mit Kreativität, Innovation und Fachkompetenz finden wir die perfekte Lösung für anspruchsvolle Kunden.

Unsere Aktiv-Rehacenter unter www.rehability.de

Für ein Leben voller Bewegung.

Ihr Ansprechpartner:

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen,
solange der Vorrat reicht.

Unsere Hotline:
0800 800 48 44
(gebührenfrei)



OTB GmbH

Meeraner Straße 7
12681 Berlin
www.otb.info



rehability GmbH

Schlosserstraße 33
51789 Lindlar
www.rehability.de



Stand 06/2025
JF25.011 · 020029